

## **CZARNA OWCA ORIENTEERINGU – „W cieniu wielkiej góry”**

**29.03.2025, Lipnica Wielka - „KOMUNIKAT STARTOWY”**

### **SPIS TREŚCI:**

1. Harmonogram rajdu
2. Baza i parkingi
3. Zasady obowiązujące w bazie
4. Mini-poradnik dla osób będących pierwszy raz na rajdzie
5. Trasy rajdu a przekraczanie granicy ze Słowacją
6. Wyposażenie obowiązkowe zawodników
7. Charakterystyka tras – ważne informacje o trasach
8. Konkurs „Czarna Owca Nawigacji”
9. Dodatkowa atrakcja w bazie rajdu – warsztaty szermierki
10. Akcja „Przygarnij mapę”
11. Apel do doświadczonych zawodników

## 1. HARMONOGRAM RAJDU

**Sobota 29.03.2025**

GODZINA	WYDARZENIE
6:45	Odprawa tras długich (16h) – pieszej oraz rowerowej
7:00	Start tras długich (16h) – pieszej oraz rowerowej
7:30	Odprawa trasy AR Adventure Race “Black OvC” (16h)
8:00	Start trasy AR Adventure Race “Black OvC” (16h)
8:45	Odprawa trasy rowerowej krótkiej (8h)
9:00	Start trasy rowerowej krótkiej (8h)
9:15	Odprawa trasy pieszej krótkiej (8h)
9:30	Odprawa trasy pieszej krótkiej (8h)
9:45	Odprawa trasy rodzinnej / rekreacyjnej (7h)
10:00	Start trasy rodzinnej / rekreacyjnej (7h)
10:15	Odprawa trasy dla rowerów elektrycznych „Electro Pastuch” (7h)
10:30	Start trasy dla rowerów elektrycznych „Electro Pastruch” (7h)
17:00	Koniec czasu dla trasy rodzinnej/rekreacyjnej. Koniec czasu dla trasy rowerowej krótkiej 8h (początek limitu spóźnień)
17:30	Koniec czasu dla trasy pieszej krótkiej 8h (początek limitu spóźnień)
18:00	Koniec limitu spóźnień dla trasy rowerowej krótkiej (8h)
18:30	Koniec limit spóźnień dla trasy pieszej krótkiej (8h)
Okolo 20:30	Ogłoszenie wyników dla tras krótkich (8h) pieszej i rowerowej
23:00	Koniec limitu dla tras długich (16h) pieszych i rowerowych Początek limitu spóźnień dla tych tras.
24:00	Koniec limitu spóźnień dla tras długich (16h) pieszych i rowerowych Koniec limitu czasu dla trasy AR Adventure Race „Black OvC”

Niedziela około 9:00 ogłoszenie wyników i dekoracje tras długich (16h) pieszej oraz rowerowej oraz trasy przygodowej AR.

Opuszczenie bazy do godziny 11:00 w niedzielę 30.03.2025

## 2. BAZA oraz PARKINGI

### Baza rajdu:

Hala Sportowa przy Zespole Szkół Ogólnokształcących  
Lipnica Wielka 523

### Dostępne parking w okolicy bazy:

Przy Hali Sportowej przy Zespole Szkół

<https://maps.app.goo.gl/E9u9vk41X4CiLoMq9>

OSP Lipnica Wielka Centrum

<https://maps.app.goo.gl/rMTckkC8maTfpG5A6>

Plac Piotra Borowego

<https://maps.app.goo.gl/243vs64pwKHFykxY9>

### Parking przykościelny (rezerwowany):

Zgodnie z otrzymaną dzisiaj (26.03) informacją powinien być również dostępny dla zawodników. Jednakże potwierdzenie tej informacji będzie możliwe dopiero w piątek przed rajdem. Prosimy traktować go zatem na razie jako rezerwowany.

Na parkingu pod halą prosimy aby w pierwszej kolejności parkowały osoby zostające na noc z piątku (28.03) na sobotę (29.03)

Osoby przyjeżdżające na jeden dzień (sobota) zapraszamy na pozostałe parkingi.

**Baza będzie dostępna dla zawodników w piątek 28.03 od godziny 19:00.**

**Wykwaterowanie z bazy do godziny 11:00 w niedzielę 30.03.**

### **3. ZASADY PANUJĄCE W BAZIE**

- W BAZIE WYSTĘPUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ SPOŻYWANIA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH oraz ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH !!!
  
- WEJŚCIE NA HALĘ SPORTOWĄ (chodzi o” boisko” na hali) TYLKO I WYŁĄCZNIE W OBUWIU ZMIENNYM.
  
- OBOWIĄZUJE TAKŻE ZAKAZ PALENIA WYROBÓW TYTONIOWYCH NA TERENIE OBIEKTU.

Posiłek po rajdzie będzie dostępny w bazie od godziny około 14:30.

Będzie on wydawany w stołówce zlokalizowanej w budynku hali sportowej.

### **4. MINI PORADNIK DLA OSÓB KTÓRE SĄ PIERWSZY RAZ NA RAJDZIE:**

- a) Po przybyciu do bazy należy zgłosić się do rejestracji celem potwierdzenia obecności na rajdzie oraz odebrania pakietu startowego.
- b) Nie ma potrzeby zgłaszać się do rejestracji w piątek. Rejestracja w piątek jest otwarta dla tych zawodników, którzy nocują w bazie rajdu. Większość osób na rajd przybędzie w sobotę rano.
- c) W bazie dostępne będą dla Państwa drobne przekąski oraz kawa i herbata. Zalecamy zabrać ze sobą własne kubki.
- d) W bazie dostępne dla Państwa są także sanitariaty.
- e) Po rejestracji i odbiorze pakietu czekają Państwo na odprawę swojej trasy (będziemy wołać).
- f) Informacje dotyczące zasad rozgrywania samego rajdu oraz trasy zostaną udzielone Państwu podczas tej odprawy.
- g) Przy powrocie do bazy (już z trasy) należy zgłosić się do rejestracji z wypełnioną kartą startową. Jeśli startują Państwo na trasach z klasyfikacją, uzupełniona karta startowa posłuży do ustalenia Państwa wyniku. Jeśli startują Państwo na trasach bez klasyfikacji, kartę będą mogli Państwo zachować na pamiątkę, ale zgłoszenie się do rejestracji jest konieczne, abyśmy odnotowali fakt Państwa powrotu do bazy.

## 5. TRASY RAJDU A PRZEKRACZANIE GRANICY ZE SŁOWACJĄ – informacje

- a) Trasa Rodzinna / Rekreacyjna – wszystkie punkty kontrolne tej trasy zlokalizowane są tylko po stronie polskiej. Jednakże trasa ta będzie poruszać się w okolicy granicy (np. szlakiem granicznym).
- b) Trasy krótkie (8h) piesze i rowerowe – spora część punktów zlokalizowana po stronie polskiej, ale z dużym prawdopodobieństwem trasy te wjadą także po punkty kontrolne zlokalizowane na Słowacji. Sugerujemy zatem – na wszelki wypadek – zakup ubezpieczenia turystycznego.
- c) Trasy długie piesze i rowerowe (16h) oraz przygodowa „Black OvC” oprócz punktów po stronie polskiej, będą miały punkty kontrolne zlokalizowane także w terenach GÓRSKICH (nawet powyżej 1000m npm) na Słowacji. Bardzo mocno rekomendujemy zatem wykupienie indywidualnego turystycznego ubezpieczenia.

Jako, że „Czarna Owca Orienteeringu” jest rajdem na orientację nie ma on wyznaczonej jednej, konkretnej trasy przejazdu. W praktyce zawodnicy mogą zatem przekroczyć granicę ze Słowacją w wielu różnych miejscach.

Przekroczenie granicy odbywa się zatem na zasadach ruchu turystycznego w strefie Schengen.

Przypominamy o obowiązku posiadaniu ze sobą dokumentu upoważniającego do turystycznego przekroczenia granicy np. dowód osobisty lub paszport.

Uspokajamy także, że po słowackiej stronie granicy punkty kontrolne będą zlokalizowane w miejscach dostępnych turystycznie zarówno pieszo jak i rowerem.

Jednocześnie apelujemy także o ostrożność, bo w odróżnieniu od strony polskiej, na wielu szutrowych drogach (np. w lasach), którymi biegną wyznaczone szlaki rowerowe dopuszczony jest także ruch samochodów!

## 6. WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE ZAWODNIKÓW

- a) Kask sztywny
- b) Oświetlenie (roweru) przód i tył, dla tras których limit czasu wypadu po zmroku
- c) Dokument tożsamości uprawniający do przekroczenia granicy (kwestia ta została szczegółowo opisana w punkcie nr 5).
- d) Naładowany telefon (zalecamy także power bank) na wypadek potrzeby kontaktu.
- e) Flamaster wodoodporny – będą Wam potrzebne do wpisywania odpowiedzi na punkty kontrolne w postaci zagadek terenowych (karta do zagadek będzie zabezpieczona/laminowana)
- f) Apteczka pierwszej pomocy
- g) 1 x folia NRC
- h) „Druga warstwa” odzieży na wypadek pogorszenia się warunków atmosferycznych (jej wybór to pełna dowolność po stronie zawodnika)

### **Wyposażenie zalecane:**

- a) Kompas
- b) Prowiant i zapas wody
- c) Niewielka ilość EURO na wypadek konieczności uzupełnienia wody/prowiantu po słowackiej stronie.
- d) Aparat fotograficzny (może być w telefonie) – w przypadku wątpliwości co do zdobycia punktu kontrolnego (np. błędna odpowiedź na zagadkę) okazanie zdjęcia może być dodatkowym potwierdzeniem obecności na tym punkcie kontrolnym.
- e) Na trasach rowerowych: zestaw podstawowych narzędzi do naprawy roweru, dętka, pompka, itp.

## 7. CHARAKTERYSTYKA TRAS – ważne informacje o trasach

Trasa Rodzinna / Rekreacyjna, skala mapy 1:30 000, jedna mapa A4 oraz arkusz z zagadkami.

Pozostałe trasy, skala mapy: 1:50 000

*(wstępnie przewidywaliśmy mapę w skali 1:60 000, ale udało się zmieścić najdłuższe trasy na 3 arkuszach A3 przy skali 1:50 000) oraz arkusz z zagadkami i dodatkowe opisy punktów.*

### Informacje dla trasy Rodzinnej / Rekreacyjnej

- a) Trasa bez klasyfikacji. Wszyscy są zwycięzcami 😊
- b) Typy punktów kontrolnych na trasie:
  - lampiony 3D z perforatorem,
  - zagadki terenowe na które trzeba udzielić odpowiedzi
- c) Punkt żywieniowy, zaznaczony na mapie, otwarty w godzinach: 11:00 – 16:00 (w godzinach tych dostępny będzie poczęstunek)
- d) Zachęcamy do zapoznania się z naszym krótkim opisem tej trasy w postaci najczęstszych pytań i odpowiedzi, dostępny na stronie wydarzenia na Facebooku:

[https://www.facebook.com/events/970440438356006/?post\\_id=990611336338916&view=permalink](https://www.facebook.com/events/970440438356006/?post_id=990611336338916&view=permalink)

Długość całej trasy to około 18 km.

Przez ukończenie rajdu rozumie się zdobycie minimum 1 pkt kontrolnego.

### UWAGA!

Nie ma konieczności przejścia całej trasy czy też zdobycia wszystkich punktów kontrolnych. Powrót do bazy (zejście z trasy) jest możliwe w każdej chwili.

## **Informacje wspólne dla tras rowerowych i pieszych**

### **(długich 16h oraz krótkich 8h):**

a) Typy punktów kontrolnych na trasie:

- lampiony 3D (po stronie polskiej granicy)
- owcze-tabliczki (po stronie słowackiej granicy)
- zagadki terenowe (po obu stronach granicy)

Typy punktów kontrolnych zostaną dodatkowo omówione na odprawie.

b) Każdy punkt kontrolny, niezależnie od swojego typu, będzie miał wagę przeliczeniową od 1 do 3 punktów.

- każdy punkt z literką A ma wartość: 1 punktu przeliczeniowego
- każdy punkt z literką B ma wartość 2 punktów przeliczeniowych
- każdy punkt z literką C ma wartość 3 punktów przeliczeniowych

Przykładowo: zdobycie trzech punktów A3, B52 oraz C4 da Wam w sumie 6 punktów przeliczeniowych (1 + 2 +3).

c) Adnotacja (z) przy opisie punktu oznacza zagadkę – została wprowadzona aby łatwiej czytało Wam się typy punktów kontrolnych. W tym miejscu nie będzie lampionu – trzeba odnaleźć wskazany w opisie obiekt i

d) Brak adnotacji (z) przy opisie oznacza punkt kontrolny typu lampion lub owcza-tabliczka.

e) Limity spóźnień.

Za każde rozpoczęte 15 minut spóźnienia odejmujemy 1 punkt przeliczeniowy. W praktyce wykorzystanie w pełni dostępnej godziny spóźnień, kosztować będzie Was maksymalnie 4 punkty przeliczeniowe.

Spóźnienie powyżej 1 godziny to dyskwalifikacja (NKL)

f) Na waszej trasie dostępne będą dwa punkty żywieniowe:

- pierwszy z nich czynny w godzinach 11:00 – 16:00
- drugi to Partner rajdu Stacja Podczerwone, czynny w godzinach 10:00 – 22:00

UWAGA: pierwszy punkt żywieniowy, którego lokalizację poznacie dopiero w chwili startu jest dedykowany Trasie Rodzinnej / Rekreacyjnej, ale Wy także możecie z niego korzystać. Poczęstunek będzie jednak dostępny tylko w podanych godzinach, natomiast sam lampion dostępny będzie bez ograniczeń czasowych.



### **Informacje „dedykowane” dla trasy przygodowej „Black OvC”**

- a) brak limitu spóźnień względem czasu podstawowego 16h, nawet jedna minuta spóźnienia równa się dyskwalifikacja.
- b) wagi i typy punktów przeliczeniowych oraz punkty żywieniowe tak samo jak dla tras krótkich (8h) i długich (16h) pieszych i rowerowych
- c) Etapy trasy przygodowej „Black OvC”
  - Zadanie Specjalne nr 1
  - Cześć piesza rajdu
  - Zadanie Specjalne nr 2
  - Zadanie Specjalne nr 3
  - Etap rowerowy rajdu

### **Szczegółowy opis etapów:**

#### Zadanie specjalne nr 1 „Owczy pęd do wiedzy”

Do wyboru będziecie mieć 3 kategorie pytań

- „skomplikowana” historia świata XX wieku (głównie od 45-tego w zwyż)
- piękno w matematyce, srogie tematy IT oraz inne pochodne (to może być dosłowne z tymi pochodnymi... :P :P :P)
- „hardcore’owa” geografia Polski pod kątem turystyki (szlaki, Parki Narodowe, miejsca szczególne, góry, itp.)

Wybieracie jedną z kategorii, a w niej otrzymacie różne 3 pytania.

- brak odpowiedzi na którekolwiek z nich to 20 min kary (max kara to 1h)
- częściowa (co najmniej 50%) odpowiedź na pytanie to 10 min kary czasowej
- poprawna odpowiedź na pytanie to brak kary czasowej

Brak limitu czasu na rozwiązanie zadań, można siedzieć nad nimi i 12 godzin

😊 To wasza decyzja i wybór.

Możliwość korzystania ze wszelakich pomocy naukowych np. smartfon.

Wy podejmujecie decyzje czy walczyacie z pytaniami czy bierzecie jakąś karę czasową i odrabiacie ją napieraniem w terenie.

Po zakończeniu ZS1 ruszacie na ETAP PIESZY (5 – 7h).

Etap pierwszy trwa maksymalnie do 17:00.

- do bazy możecie wrócić wcześniej, ale do Zadania Specjalnego nr 2 oraz 3 możecie podejść najwcześniej o godzinie 15:00
- powrót do bazy z etapu pieszego po 17:00 to dyskwalifikacja

### Zadanie specjalne nr 2 – „Owczy FITNESS”

Otrzymujecie do wykonania 3 zadania sprawnościowo-siłowe.

Podobnie jak przy zadaniu pierwszym:

- wykonanie zadania to brak kary czasowej
- wykonanie częściowe zadania (co najmniej 50%) to kara czasowa 10 min
- brak wykonania zadania to 20 min kary czasowej (max kara 1h).

### Zadanie specjalne nr 3 „Owczę lamigłówki”

Do wyboru „w ciemno” dostajecie 1 z trzech zadań logicznych/manualnych

Trudne – ale za brak jego wykonania jest 20 min kary czasowej

Średnie – ale za brak jego wykonania jest 40 min kary czasowej

Łatwe – ale za brak jego wykonania jest 1h kary czasowej

Poprawne wykonanie zadania to brak kary czasowej.

Wybierzcie mądrze, z którym zadaniem chcecie się zmierzyć.

Po zakończeniu obu Zadań Specjalnych (2 oraz 3) zaczynacie etap rowery.

Etap rowery trwa do końca limitu czasu czyli do północy.

Kary czasowe otrzymane za niewykonanie lub częściowe wykonanie zadań doliczane są do waszego wyniku końcowego.

### Przykładowo:

- zdobyliście 10 pkt kontrolnych w 5 godzin, ale macie karę czasową 1:30 h

Wasz finalny wynik to 10 punktów kontrolny zdobytych w 6,5 godziny.

## 8. KONKRUS „Czarna Owca Nawigacji”

Dla wszystkich chętnych mamy pewien specyficzny konkurs... ale uwaga! wymaga on umiejętności śmiania się z samego siebie.

Ogłaszamy bowiem konkurs na najlepszy-najgorszy wynik waszej nawigacji.

Przejechałeś 150 km a znalazłeś 3 punkty kontrolne?

Do punktu było 500 metrów w linii prostej, ale w twoim wariancie wyszło 3 km?

Podziel się tą opowieścią i pośmiejmy się razem!

Kto zwycięży w konkursie? Ten (lub ta!), który zdobędzie najmniej punktów kontrolnych w odniesieniu do ilości zrobionych kilometrów!

Oceniamy prostą zależność (ratio): liczba kilometrów przez ilość zdobytych punktów kontrolnych. Kto uzyska wynik największy (najwięcej kilometrów w przeliczeniu na 1 punkt kontrolny), ten zostanie Czarną Owcą Nawigacji i otrzyma specjalną, ręcznie przygotowane trofeum

Zasady udziału:

- chęć wzięcia udziału w takim konkursie i noszenie tego miana z dumą w przypadku zwycięstwa
- zgłoszenie do Organizatorów (Basia oraz Grzegorz) po rajdzie swojego wyniku. Prosimy o zaprezentowanie swojego tracka/śladu GPS oraz jego metryk lub licznika rowerowego/zegarka, a my już przeliczymy wynik w odniesieniu do waszej karty startowej!

Gdyby się zdarzyło, że dwóch zawodników uzyska taki sam wynik (ratio), sprawdzimy który z nich uzyskiwał go dłużej :D

Pamiętajcie jednak, że miano „Czarnej Owcy Nawigacji” zobowiązuje... do częstego gubienia się w lesie, wyboru dziwnych wariantów przejazdu/przejścia oraz regularnego popełniania grubych nawigacyjnych błędów.

Zapraszamy do udziału wszystkich, którzy umieją spojrzeć na swoje wyniki z przymrużeniem oka!

## 9. DODATKOWA ATRAKCJA W BAZIE RAJDU – warsztaty szermierki

W sobotę 29.03 odbędą się także bezpłatne warsztaty szermierki klasycznej dla dzieci i dorosłych, którzy brali udział w rajdzie.

Sprzęt do warsztatów będzie zapewniony przez Organizatorów.

Po stronie osób chętnych do wzięcia udziału w warsztatach mamy tylko jeden wymóg: obuwie zmienne – warsztaty odbędą się bowiem w wyznaczonym miejscu na boisku w hali sportowej.

Pierwsza tura warsztatów (dla uczestników, którzy szybciej wrócą z trasy do bazy) odbędzie się o godzinie 14:00

Druga tura warsztatów odbędzie się godzinę po zakończeniu trasy Rodzinnej / Rekreacyjnej czyli o godzinie 18:00.

Warsztaty poprowadzi wieloletni instruktor szermierki SZKOŁY FECHTUNKU ARAMIS ([www.aramis.pl](http://www.aramis.pl)) , prowadzący zajęcia szermierki na Orawie, p. Krystian Pilch.

Chętnych prosimy o zgłoszenie się o 14:00 oraz 18:00 w wyznaczonym na hali miejscu.

## 10. AKCJA „PRZYGARNIJ MAPĘ”

Podczas rajdu będzie trwała akcja „Przygarnij mapę”.

W specjalnym pudełku w okolicy biura zawodów złożymy nasze różnego rodzaju mapy (stare, nowe, używane, nieużywane ale o aktualności np. 3 lata wstecz, itp.). Będą to bezpłatne egzemplarze dla każdej osoby chętnej w taką mapę się zaopatrzyć.

Przekroczyliśmy w naszej kolekcji liczbę 1700, więc trzeba zrobić miejsce na nowe wydania.

Zachęcamy zatem także innych zawodników, do wzięcia udziału w akcji. Jeśli macie jakieś mapy, których już nie używacie, przywieźcie je na rajd i wrzucicie do takiego pojemnika. Być może dostaną drugie życie i posłużą jeszcze innym „rajd-OWCĄ” (sic!)

Mimo, że nie wyobrażamy sobie wycieczki bez mapy w ręku lub na kierownicy, to mamy czasem wrażenie, że wszyscy jesteśmy wymierającym już gatunkiem nadal nawigujących na mapach papierowych. Dzielimy się zatem naszymi „nawigacyjnymi” skarbami 😊

## **11. APEL DO DOŚWIADCZONYCH ZAWODNIKÓW**

Jeśli ktoś z doświadczonych, także przez życie (acz doświadczenie nie jest tutaj najważniejsze, wystarczą tak naprawdę dobre chęci) zostaje w bazie rajdu do niedzieli i chciałbym pomóc nam w złożeniu trasy rajdu, to bardzo chętnie taką pomoc przyjmiemy i będziemy za to bardzo wdzięczni.

Dla nas będzie to ogromne ułatwienie, a dla Was może to być okazja do odwiedzenia tych punktów kontrolnych, których nie udało Wam się zdobyć w trakcie trwania rajdu.